**Проверочный тест.**

Чтобы узнать – способны ли вы правильно создавать свой стиль для каждой жизненной ситуации и располагать к себе окружающих вас людей?

На каждое из предложенных утверждений выберите один из вариантов ответа:

А – да;

Б – скорее да, чем нет;

В – скорее нет, чем да;

Г – затрудняюсь ответить;

Д – нет.

1. Вы всегда замечаете непорядок в своей внешности (одежде, прическе, обуви).

2. Вы почти не задумываетесь, как другие оценивают вашу прическу, манеру одеваться.

3. Собираясь изменить прическу, вы долго перебираете разные варианты, чтобы выбрать тот, который вам подойдет.

4. Вы убеждены, что если вещь качественная, то будет хорошо сидеть на любой фигуре.

5. Делая новую прическу или покупая новый костюм, вы заранее знаете, как отреагируют на это окружающие.

6. Покупая украшения, обычно не задумываетесь, к какой вещи из вашего гардероба они подойдут, полагаетесь на то, что «там видно будет».

7. Думаете ли вы, что люди обращают внимание на вашу обувь?

8. Вы не стараетесь представить, как вы выглядите со стороны.

9. Выбирая одежду в магазине, обычно еще до примерки вы отлично представляете, как на вас будет сидеть та или иная вещь.

10. Вам абсолютно нет дела до того, что думают о вашей манере одеваться окружающие.

11. Вы всегда тщательно подбираете головные уборы и хорошо знаете, что именно вам идет.

12. Покупая одежду или меняя прическу, вы не будете задумываться о том, соответствуют ли они вашему возрасту.

13. Вы всегда стараетесь, чтобы ваш внешний вид соответствовал манере одеваться окружающих вас людей.

14. У вас нет одного определенного стиля в одежде.

15. Отправляясь на важную встречу, вы всегда тщательно продумываете свой костюм.

16. Если вещь вам очень нравится, вы будете ее носить независимо от того, что думают окружающие.

17. Вы придаете большое значение цветовой гамме своей одежды.

18. Вы считаете, что каждый человек должен придерживаться своего стиля в одежде независимо от ситуации.

19. Случалось ли вам подбирать одежду и прическу специально, чтобы произвести на кого-то нужное впечатление?

20. Подбирая одежду и аксессуары, вы не придаете значения единству стиля – главное, чтобы все вещи вам нравились.

Ключ к тесту.

В нечетных номерах утверждений за каждый ответ «А» вы получаете 4 балла, за ответ «Б» - 3 балла, за ответ «В» - 2 балла, за ответ «Г» - 1 балл, за ответ «Д» - 0 баллов.

В четных номерах: за ответ «А» - 0 баллов, за ответ «Б» - 1 балл, за ответ «В» - 2 балла, за ответ «Г» - 3 балла, за ответ «Д» - 4 балла.

Сложите все полученные баллы.

От 0 до 26 баллов.

Вы не задумываетесь о том, как выглядите со стороны и какое мнение о вас складывается у других людей. Вы не придерживаетесь никаких условностей, считая, что можете одеваться так, как вам нравится. Часто вы покупаете вещи, глядя на то, как они хорошо смотрятся на других людях или на рекламных картинках в журналах, не задумываясь, пойдет ли та или иная вещь лично вам.

С таким подходом очень трудно оценивать себя адекватно. Лучше всего будет обратиться за консультацией к профессиональному стилисту, который поможет определить подходящий вам стиль.

От 27 до 53 баллов.

Вы достаточно хорошо понимаете, что вам идет, и умеете создать образ, производящий нужное впечатление на окружающих, но все же нередко допускаете промахи в своем внешнем виде, так как не можете устоять перед покупкой понравившейся вещи, не задумываясь, как она впишется в ваш гардероб.

Старайтесь более детально продумывать свой имидж перед покупкой той или иной вещи, чтобы заранее хорошо представлять с чем будете ее носить.

От 54 до 80 баллов.

Вы прекрасно умеете подать себя, чтобы произвести наилучшее впечатление на окружающих. Умение видеть себя со стороны и подбирать вещи для создания собственного стиля помогает вам всегда выглядеть великолепно. Такому умению можно только позавидовать!